

HORARIOS Y LUGAR RECOGIDA DORSALES

- **JUEVES 3 MARZO** 12:00H A 20:00H. [BUHOBIKE](#) en Rivas-Vaciamadrid.
- **VIERNES 4 MARZO** 19:00h A 21:00h EN LA [CALLE DE LA NAVA \(LA ADRADA, ÁVILA\)](#)
- **SÁBADO 5 MARZO** 7:15h - 9:00h [EN LA CALLE DE LA NAVA \(LA ADRADA ÁVILA\)](#).

LUGAR DE SALIDA

- LUGAR DE SALIDA : [C/ DE LA NAVA](#)
- LUGAR DE LLEGADA : [CASTILLO DE LA ADRADA](#)
- LAVADO BICICLETAS: [CASTILLO DE LA ADRADA](#)
- COMILONA FINAL: [CASTILLO DE LA ADRADA](#)

TRACKS

[TRACK EN WIKILOC DISTANCIA CORTA PINCHA AQUÍ](#)

[TRACK EN ARCHIVO GPX DISTANCIA CORTA](#)

[TRACK EN WIKILOC DISTANCIA LARGA PINCHA AQUÍ](#)

[TRACK EN ARCHIVO GPX DISTANCIA LARGA](#)

OS PEDIMOS QUE LLEVÉIS EL TRACK CARGADO, YA QUE EL RECORRIDO TIENE BASTANTE SENDA Y SIEMPRE PUEDE DARSE EL CASO DE QUE FALTEN CINTAS EN EL TRAZADO POR QUE SE PUEDAN VOLAR O QUE NOS PUEDAN QUITAR.

VESTUARIOS Y DUCHAS

- TE PODRÁS DUCAR EN EL CAMPO DE FÚTBOL MUNICIPAL, AL TRATARSE DE UN MUNICIPIO TAN PEQUEÑO ESTE SERVICIO DE DUCHAS ESTÁ MUY LIMITADO.

PARKING

[EXPLANADA DE CALLE CALLEJÓN BOSQUE](#)

BOLSA DE CORREDOR

- TODOS LOS PARTICIPANTES OBTENDRÁN BOLSA DE CORREDOR CON REGALOS.

MEDALLA FINISHER

- A TODO AQUEL PARTICIPANTE QUE CRUCE LA META Y PUNTOS DE CONTROL DENTRO DE LOS TIEMPOS DE CORTE PROPUESTOS POR LA ORGANIZACIÓN, SE LE OTORGARÁ UNA MEDALLA FINISHER.

CRONOMETRAJE

- TANTO LA DISTANCIA CORTA COMO LA LARGA ESTARÁN CRONOMETRADAS MEDIANTE CHIP.

CATEGORÍAS DISTANCIA LARGA

SENIOR MASCULINO.....18 A 29 AÑOS

MÁSTER 30.....30 A 34 AÑOS

MÁSTER 35.....35 A 39 AÑOS

MÁSTER 40.....40 A 44 AÑOS

MÁSTER 45.....45 A 49 AÑOS

MÁSTER 50.....50 A 54 AÑOS

MÁSTER 55.....55 A 59 AÑOS

MÁSTER 60..... 60 EN ADELANTE

SÉNIOR FEMENINO.....18 A 34 AÑOS

MÁSTER FEMENINO.....35 AÑOS EN ADELANTE

PAREJA MASCULINO

PAREJA MIXTA

CATEGORÍAS DISTANCIA CORTA

SÉNIOR MASCULINO.....18 A 34 AÑOS

MÁSTER 35..... 35 A 44 AÑOS

MÁSTER 45.....45 A 54 AÑOS

MÁSTER 55.....55 EN ADELANTE

SEN. FEMENINA.....18 A 34 AÑOS

MÁSTER FEMENINA.....35 EN ADELANTE

E-BIKE

SALIDA 101 KM

DISTANCIA LARGA A LAS 9:30H

SALIDA 50 KM

DISTANCIA CORTA A LAS 9:45H

SALIDA E-BIKES

E-BIKES A LAS 10:00H

No habrá tapones ya que de salida hay 8km de subida por pista.

AVITUALLAMIENTOS

MARCHA CORTA: 23KM

MARCHA LARGA: 23KM - 53KM - 78KM

TIEMPOS DE CORTE

RUTA LARGA 101 KM: 23KM A LAS 12:30H / 53KM A LAS 14:00H / 79KM A LAS 17:30H / META 19:00H

RUTA CORTA 50 KM: 23KM A LAS 12:30H / META A LAS 15:00H

ESCAPADAS DEL RECORRIDO Y ABANDONOS

SI ECHAS UN OJO A LOS RECORRIDOS VERÁS QUE EN LOS PUNTOS MÁS ALEJADOS DE LA ADRADA, NO HAY MÁS DE 10KM CON LO QUE SI ABANDONAS POR CUALQUIER MOTIVO EN MUY POCO TIEMPO ESTÁS EN LA ZONA DE LLEGADA.

LA ORGANIZACIÓN NO RECOGERÁ A LOS PARTICIPANTES QUE LLAMEN AL TELÉFONO DE EMERGENCIA QUE NO SEA POR UNA GRAVE CAÍDA, YA QUE SI NO FUERA ASÍ, POSIBLEMENTE NO PODRÍAMOS ATENDER CON BREVEDAD AL PARTICIPANTE QUE DE VERDAD LO NECESITE.

LOS TELÉFONO DE EMERGENCIA EN CASO DE CAÍDA GRAVE LO TENÉIS EN EL DORSO DEL DORSAL.

MARCAJE DEL RECORRIDO

EL MARCAJE ESTARÁ REALIZADO CON ESTE TIPO DE FLECHAS EN LOS ÁRBOLES Y CON ESTACAS EN EL SUELO, ADEMÁS DE ESTAS CINTAS NARANJAS QUE OS MOSTRAMOS EN LA IMAGEN.



Desde MSO EVENTS se considera la conveniencia y necesidad de que toda actividad esté dotada de todas las medidas de seguridad para evitar posibles contagios y propagación del virus, tanto a los participantes, organizadores y público en general.

Se recomienda que durante este periodo se cumplan estrictamente todas las normas y protocolos publicados por las autoridades sanitarias. De igual modo, se deberá seguir escrupulosamente el procedimiento del Ministerio de Sanidad que establezca en cada momento y situación.

La obligatoriedad del uso de mascarilla y guantes vendrá determinada por la legislación vigente en cada momento. De cualquier forma, se recomienda su uso siempre que sea posible, de manera que serán obligatorios durante el transcurso del evento a excepción de los deportistas en el momento de la competición. Las personas diagnosticadas por COVID-19, aún asintomáticos que no hayan superado la enfermedad y que no cuenten con el alta médica, no podrán iniciar la práctica deportiva. Durante el transcurso del evento deportivo, se ha de mantener en la medida de lo posible, la distancia social de al menos 2 metros entre cicl

istas, técnicos, árbitros, espectadores y personal de apoyo. Los espectadores deben seguir las reglas de distanciamiento físico que solicitan las autoridades y organizadores de la carrera para lo cual se eliminan las graderías, se establece un doble vallado en zonas de

mayor aglomeración, salida, meta y puntos que se consideren de mayor interés para el público.